

# BEYOND TIME AND SPACE

eenheidsbewustzijn als mystieke ervaring

bijlage bij [www.yoga-intervision.com/pdf/awareness-sadhana.pdf](http://www.yoga-intervision.com/pdf/awareness-sadhana.pdf)

eenheidsbewustzijn is onze ware aard - beyond time and space staan we *niet tegenover* de wereld, *niet tegenover* de ander, *niet tegenover* wat ook - *we zijn die* - outside, inside, onverbrekkelijk verbonden - presence

met liefdevolle zorg en aandacht *vieren we elk specifiek hier en nu* - beyond time and space drukt dit uit zowel als roept dit op - als was het een mantra, wat het ook is - beyond time and space, presence, kenmerkt ook ons

mediterend in mijn kamer hoor, zie, ruik ik hem - ervaar ik de ruimte, the space, die de kamer is - waar de kamer begint, en waar ik, is een onzinnige vraag - ik *ben* de kamer, de kamer is mij - *ook ik* ben ruimte, space

datzelfde geldt voor het huis waar mijn kamer zich in bevindt - voor de buurt, de plaats, de provincie waarin het is gesitueerd - voor nederland, europa, de wereld, de aarde, de kosmos - *grenzeloos* zijn zij mij - ik hen

soortgelijk mijn medemensen, alle leven, alle levende wezens - dat alles ben ik - zo ook mijn materiële omgeving - alles wat er gebeurt, waar ook, het overkomt mij - zoals alles wat ik doe en nalaat, hén overkomt

tegelijk realiseer ik mij de *tijdloosheid* van de plek, de ruimte, waar ik mij bevind - *inclusief mijzelf* - het verleden, hoe ver terug ook, bracht mij voort, maakt deel van mij uit - soortgelijk de toekomst, ongeacht hoe ver vooruit

van de mens als soort weet ik mij lid van de extended family die de mensheid is - van de ene naar de andere generatie schoof ik op, schuif ik op - tot ook ik mij bij mijn voorouders voeg - zoals ook zij ooit deden

verleden, heden, toekomst, ik maak er deel vanuit - van wat er ook is gebeurd, gebeurt en zal gebeuren - ik ben het die er mede de hand in had, in heeft - ook in wat er nagelaten werd en wordt - er niet gebeurt

krishna, ganesha, mala, de nautilus die ik ooit kreeg, natuur, medemens, kunst, cultuur, meditatie, mantra's, gebed, herinneren mij daar aan - aan mijn ware aard - roepen mij er toe op - tot beyond time and space

die wake up-calls heb ik nodig - er hoeft maar weinig te gebeuren of ik val van *vieren* op *tegenover* terug - tegenover de wereld, tegenover de ander - tegenover wat ook - eenheidsbewustzijn weg - presence gone

(\*) presence: a divine spirit, divine energy, felt to be present, inhabiting ourself too

[www.yoga-intervision.com](http://www.yoga-intervision.com)