

(hari) om tat sat brahmaparnamastu

(mantra die offerhandelingen vergezelt)

dedicated to sri matadevi vanamali guruji

mensen streven naar het in balans houden van geven en nemen, van geven en ontvangen **(1)**
- krijgen we te veel, nemen we te veel, en ontbreekt ons de gelegenheid iets terug te doen,
dan gaat er iets wringen - de relaties waarbinnen dat gebeurt komen onder druk te staan - net
zoals bij te veel geven zonder een dankjewel te krijgen - ook al deden we het er niet om

daarom is het wellicht dat de meesten onder ons liever geven dan ontvangen - liever geven
dan nemen - dan blijf je aan de veilige kant - profiteren kan ons dan niet worden verweten -
helaas, anderen aan ons verplichten kan ook een motief zijn om vooral te willen geven - tot
we van anderen afhankelijk worden en we per definitie méér ontvangen dan geven

dan kan het zijn dat het ons eindelijk begint te dagen: dankbaar ontvangen is géven, mógen
geven is dankbaar ontvangen - geven en ontvangen zijn geen tegenstellingen - ze zijn identiek

'het leven is continue geven-ontvangen - alleen al door de adem - we halen geen adem, we
ontvangen de adem - met de uitademing geven we terug - offeren we onszelf aan de adem-
gever - in de uitademing laten we onszelf los, offeren we onszelf aan het grotere geheel - aan
dát - vol overgave - tot onze laatste uitademing aan toe - dat maakt ons spreken en zingen
heilig - reden om ons daarvan bewust te zijn - alles wat we zeggen, zingen, doet er toe - het
wordt immers ontvangen door de ander - door de ademgever - door **brahman**, door **dát** - zoals
je yajnaversje zegt: all you got is given - hand over it - that's yajna - to offer ourself our dharma'

aldus de respons die mijn minibeschouwing over geven en ontvangen opriep - ja, het yajna
versje **(2)** raakt de kern - alle handelen is offerhandeling, yajna - of je nu wilt of niet, maakt
niet uit - of je er van bewust bent of niet - ooit kom je er achter - **om tat sat** zeggen, vooraf-
gaand aan ons handelen, of onderwijl, drukt dat uit - al ons handelen is offerhandeling **(3)**

om, ultieme werkelijkheid, is als het uitspansel bóven ons - we weten dat het er is, maar staan
er niet bij stil - in één blik is het niet te vangen, onder, opzij, achter ons, als het óók is - we
bevinden ons er in, in space, eindeloze ruimte - ruimte die we als **satchitananda (4)** zélf ook
zijn **(5)** - die eindeloze ruimte is **tat, brahman** - niet dit, maar **dát** - dat, ongeveer dan, is **tat (6)**

tat als **brahman** - als onkenbare, enige werkelijkheid, in het licht waarvan alles illusie is - heilige
illusie, want door brahman voortgebracht, er totaal afhankelijk van - illusies voor brahman aan-
zien maakt ons handelen evenwel **asat**, van geen enkele waarde - menen dat de vruchten van
ons handelen onszelf toekomen, ontheiligt ons handelen - we dragen ze daarom op aan dát

dat doen we door aan het begin van ons handelen, of onderwijl, de mantra **om tat sat** te
zeggen **(3)** - of innerlijk te denken - we benadrukken er door dat al ons handelen, ook bewust
niet handelen, offerhandeling is - aldus een schamele poging in woorden te vatten waar 'om
tat sat' voor staat - drievoudige aanduiding van wat ook wel **brahman** wordt genoemd **(7)**

wij zijn als vissen - vissen die, omdat ze de zee niet kunnen waarnemen, niet geloven dat zij zich er in bevinden, zélf óók zee zijn **(8)** - dus houden zij zich er verder niet mee bezig - wellicht dat dit mijn gestamel van zonet verduidelijkt - voor menigeen is het met om tat sat net zo - krishnadevoties personifiëren om tat sat dan ook door er, voorafgaand, **hari** aan toe te voegen

hari, als naam voor vishnu resp. krishna - voor hen zijn krishna en brahman identiek - daarmee luidt de mantra **hari om tat sat** - personifiëring door krishna geeft ons handelen een bestemming **(9)** - het brahman van jnana yoga, wordt door het afzien van de vruchten van ons handelen, karma yoga - om uiteindelijk uit te monden in bhakti yoga - in eredienst aan **krishna**

wat we ontvangen behoort hem toe, dus bieden we hem dat aan - aan krishna dus - aan tat, aan brahman, kan ook - voor menigeen zijn dat echter te abstracte adressen - zo dus tillen we het koppel geven-ontvangen van het profane, wereldse niveau, naar het transcendente niveau - heiligen we de activiteiten van het dagelijks leven - het alledaagse leven - daarmee onszelf

brahmaparnamastu (10) aan hari om tat sat **(11)** toevoegen lost de vermeende tegenstelling tussen abstract en gepersonifieerd op - parnam komt van parna, wat offeren betekent - astu staat voor 'moge het zo zijn' - door brahmaparnamastu toe te voegen zijn het brahman en krishna tegelijk, tot wie wij ons richten - in de wetenschap dat het dezelfde adressen zijn

aldus wordt de mantra die offerhandelingen vergezelt **hari om tat sat brahmaparnamastu** - en zo zeg ik hem, zing ik hem innerlijk, soms hoorbaar **(12)** - o.a. wanneer ik voor murti's lichtjes aansteek, hen een tilak geef, plengoffers breng, brood klaar maak, thee zet - ook het tafelgebed uit bhagavad gita 4:24 **(13)** wordt er wel mee afgesloten - in ieder geval door mij

terug nu naar het versje over **yajna** - het zegt dat alle handelen offerhandeling is - wat we krijgen geven we terug - vrijwillig - het zegt dat dat ook voor ons leven geldt - dat sterven offerhandeling bij uitstek is - offeraar, offer en bestemming vallen samen - zo al ergens, zo al ooit, dan dáár, op dat moment - gever, gift en ontvanger zijn dezelfde - zoals zij dat altijd al waren

zeist

augustus 2023

(1) zie afl. 15 van www.yoga-intervision.com/onderweg15.html

(2) versje 4 van www.yoga-intervision.com/pdf/surya-namaskar-and-others.pdf

(3) bhagavad gita hoofdstuk 17 vers 23 e.v. (hoofdstuk 17 gaat vrijwel geheel over yajna)

(4) zie www.yoga-intervision.com/pdf/satchitananda_swarupa.pdf

(5) zie laatste alinea van www.yoga-intervision.com/pdf/awareness-sadhana.pdf

(6) datzelfde tat komt voor in 'tat tvam asi' (gij zijt dat) uit chandogya upanishad

(7) bhagavad gita hoofdstuk 17 vers 22; voor brahman resp. om, zie voorgaande tekst

(8) zie www.yoga-intervision.com/pdf/beyond-time-and-space.pdf

(9) zie laatste alinea www.yoga-intervision.com/pdf/satchitananda_swarupa.pdf

(10) voor brahmaparnamastu zie blz. 67 uit 'bhakti, wie lief heeft zinge het uit' (1997)

(11) hari om wordt ook separaat gezegd; als groet betekent het 'may god bless you'

(12) op youtube een prachtige 'hari om tat sat', gezongen door ajoy chakraborty

(13) het is méér dan een tafelgebed, want zegt: niet wij zijn de doener, maar brahman

www.yoga-intervision.com